

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Карпогорская
Средняя школа №118»
Т.Ф.Рашева
приказ № 09/489 от 30.08.2024 г.

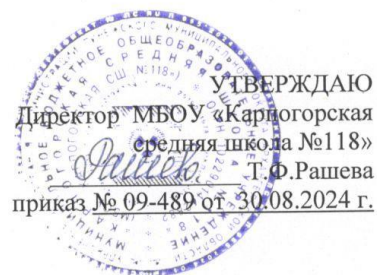
РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 2 ЛЕТ

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	7.00 - 7.30
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
4.	Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10 9.20-9.30
5.	Второй завтрак	9.40 - 9.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.55- 11.15
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.35
8.	Обед	11.35- 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
10.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
12.	Игры, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 - 17.20
13.	Прогулка, уход домой	17.20 - 18.30
	Дома	
14.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
15.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
16.	Ночной сон	21.00 - 7.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Кариогорская
 средняя школа №118»
 Т.Ф.Рашева
 приказ № 09-489 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	7.00 - 7.30
В детском саду		
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30 - 8.30
3.	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
5.	Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10 9.30-9.40
6.	Второй завтрак	9.50 - 10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
9.	Обед	12.00 - 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 - 15.50
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.15
13.	Игры, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	16.15 - 17.20
14.	Прогулка, уход домой	17.20 - 18.30
Дома		
15.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
16.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
17.	Ночной сон	21.00 - 7.00



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Каргогорская
средняя школа №118»
Т.Ф.Рашева
приказ № 09-489 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 4 ЛЕТ

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30 - 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.15 (9.00-9.50)
7.	Второй завтрак	9.50 - 10.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
9.	Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
10.	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
11.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
13.	Чтение художественной литературы	15.25-15.40
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
14.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	16.00-16.15
15.	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.15-16.50
16.	Вечерний круг	16.50 - 17.00
17.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.30
	Дома	
18.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
19.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
20.	Ночной сон	21.00 - 6.30



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Карпогорская
средняя школа №118»
Т.Ф.Рашева
приказ № 09-489 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 5 ЛЕТ

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
В детском саду		
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30 - 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 (9.00- 10.10)
7.	Второй завтрак	10.10 - 10.20
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
9.	Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
10.	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
11.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.25
	Занятия, занятия со специалистами,	15.25 - 15.45
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
15.	Игры, кружки, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.05 - 17.10
16.	Вечерний круг	17.10 - 17.20
17.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20 - 18.30
Дома		
18.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
19.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
20.	Ночной сон	21.00 - 6.30



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Карпогорская
средняя школа №118»
Т.Ф.Рашева
приказ № 09-489 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 6 ЛЕТ

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30- 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 (9.00- 10.30)
7.	Второй завтрак	10.30 - 10.40
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
10.	Обед	12.50 - 13.10
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
13.	Чтение художественной литературы	15.20 - 15.45
	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
14.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
15.	Вечерний круг	17.00-17.10
16.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10 - 18.30
	Дома	
17.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
18.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
19.	Ночной сон	21.00 - 6.30



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Карпогорская
средняя школа №118»
Т.Ф. Рашева
приказ № 09-489 от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.30
В детском саду		
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.30 - 8.25
3.	Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
5.	Утренний круг	8.50 - 9.00
6.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
7.	Второй завтрак	10.50 - 11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
10.	Обед	12.50 - 13.20
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 - 15.00
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
13.	Чтение художественной литературы	15.15 - 15.45
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
15.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.10
16.	Вечерний круг	17.10 - 17.20
17.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20 - 18.30
Дома		
18.	Ужин, прогулка	18.30 - 20.10
19.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
20.	Ночной сон	21.00 - 6.30